



ビタミンC主薬製剤  
日本薬局方 アスコルビン酸・パントテン酸カルシウム錠

販売名:シナール配合錠C

第3類医薬品



# シナール®配合錠C

しみ、そばかす、日やけなどによる色素沈着は、加齢や紫外線などの影響で、メラニンが過剰に増えることによって起こります。シナール配合錠Cは、メラニンの生成を抑えるビタミンCと、肌の正常な働きをサポートするパントテン酸カルシウムを組み合わせることで配合。しみ、そばかす、日やけなどによる色素沈着を緩和するほか、肉体疲労時のビタミンC補給にも適したビタミン剤です。

## ⚠ 使用上の注意

### 相談すること



- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください  
下痢
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症状
消化器	吐き気・嘔吐



## 効能・効果

- 次の諸症状の緩和:しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
- 次の場合のビタミンCの補給:肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
- 次の場合の出血予防:歯ぐきからの出血、鼻血  
「ただし、上記1および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善が見られない場合は、医師、薬剤師または歯科医師にご相談ください。」



## 用法・用量

次の量をおのみください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1~3錠	3回
11才以上15才未満	1~2錠	
5才以上11才未満	1錠	
5才未満	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- 錠剤の取り出し方  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出しておのみください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると、食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながる場合があります。)

### 錠剤の取り出し方

指で押し出す



取り出してのむこと



## 成分・分量

シナール配合錠Cは、淡黄色の錠剤で、9錠(成人1日最大量)中に次の成分を含有しています。

成分	含量(9錠中)
アスコルビン酸(ビタミンC)	1800mg
パントテン酸カルシウム	27mg

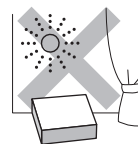
添加物として トウモロコシデンプン、白糖、カルメロースカルシウム、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、リボフラビン、黄色5号、黄色三酸化鉄を含有しています。

- 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。



## 保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- PTPシートから出して他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり、品質が変化します)
- アルミ袋を開封後は、品質保持の点から、なるべく早めに服用してください。
- 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



## お問い合わせ先

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。  
シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」  
電話:大阪06-6209-6948、東京03-3406-8450  
受付時間:9時~17時(土、日、祝日を除く)

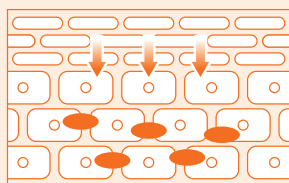
「副作用被害救済制度について」  
(独)医薬品医療機器総合機構  
[https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)  
電話:0120-149-931(フリーダイヤル)

# シナール®配合錠C

シナール配合錠Cは、ビタミンCとパントテン酸カルシウムを組み合わせで配合。  
シミ対策をサポートします。

## STEP 1 メラニンを作らない

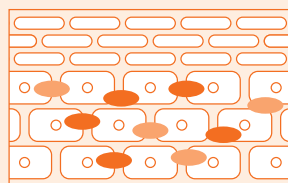
ビタミンCとパントテン酸カルシウムが、メラノサイトの暴走による過剰な黒色メラニン生成を抑制します。



イメージ図

## STEP 2 メラニンを薄くする

ビタミンCの抗酸化作用とパントテン酸カルシウムにより、すでにできてしまった黒色メラニンに作用。できた後のシミを薄くします。



イメージ図

## 製品についてのQ&A

### Q1 1ヵ月以上服用してもいいですか？

服用しても問題はないですが、1ヵ月以上服用しても期待した症状改善がみられない場合は、医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください。  
ビタミンCの補給目的で服用される場合は、気になる副作用が感じられなければ、継続して服用いただいても問題ないと考えます。



### Q2 他の薬と併用してもいいですか？

他の薬との併用注意はありません。  
ただし、ビタミンCなど、同じ成分を含む製品との併用は過剰摂取になる可能性があるため併用しないことをおすすめします。  
また、治療を受けている場合は、念のため主治医にご相談ください。



### Q3 いつのめばいいですか？

のみ方は1日の服用回数しか定められていませんので、のみ忘れのないタイミング、例えば、朝昼晩の食事後などと決めておのみください。



### Q4 どのような場所で保管したらいいですか？

直射日光を避け、涼しいところに保管してください。  
洗面所や浴室などの湿気が多い場所での保管はお避けください。  
また、結露が発生する可能性があるため、急激な温度変化はお避けください。



LINE  
シナール  
公式アカウント



Instagram  
シナール  
公式アカウント



Cinal  
シナール  
公式サイト

