



この説明文書は服用前に必ずお読みください。  
また必要なとき読めるように保存しておいてください。

しみ、そばかす、疲労時に 販売名：シナールEX pro チュアブル錠  
ビタミンC主薬製剤 **第3類医薬品**

**シナールEX pro**  
チュアブル錠

 SHIONOGI

人は、体の中でビタミンCをつくることができないため、毎日摂取することが大切です。シナールEX pro チュアブル錠は、ビタミンCの補給に適したビタミン剤で、口の中で溶かすか、水なしでかみくだいてのめるチュアブル錠です。またビタミンCとともに抗酸化作用をもつ天然型ビタミンE、皮ふの正常な動きをサポートするパントテン酸カルシウム、肌のすこやかなはたらきをサポートするビタミンB<sub>2</sub>を配合しています。



### 使用上の注意 ……

#### 相談すること



1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感、胃部膨満感、食欲不振

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください  
下痢
3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

### …… 効能・効果 ……

1. 次の場合のビタミンCの補給  
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
2. 次の諸症状の緩和  
しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
3. 次の場合の出血予防  
歯ぐきからの出血、鼻血  
「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師にご相談ください。」

### …… 用法・用量 ……

次の量をかむか、口中で溶かしておのみください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	2～4錠	3回
7才以上15才未満	1～2錠	
3才以上7才未満	1錠	
3才未満	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- 3才以上の幼児に服用させる場合には、薬剤がのどにつかえることのないよう、よく注意してください。
- 口中で溶かして服用した場合など、錠剤が口中に長くとどまると、まれに口の中に刺激を感じる場合があります。

…… 成分・分量 ……

シナールEX pro チュアブル錠 は、黄色のチュアブル錠で、12錠（成人1日最大量）中に次の成分を含有しています。

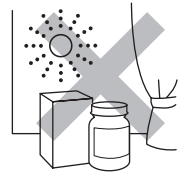
成分	含量(12錠中)
ビタミンCとして 〔アスコルビン酸 アスコルビン酸カルシウム〕	2000mg 1950mg 60.5mg
リボフラビン酪酸エステル(ビタミンB <sub>2</sub> 誘導体)	12mg
酢酸 <i>d</i> - $\alpha$ -トコフェロール(天然型ビタミンE)	30mg
パントテン酸カルシウム	30mg

添加物として 含水二酸化ケイ素、乳酸カルシウム水和物、粉末還元麦芽糖水アメ、ヒドロキシプロピルセルロース、スクラロース、ステアリン酸マグネシウム、軽質無水ケイ酸、香料、トコフェロールを含有しています。

- 本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミンB<sub>2</sub>が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるためで心配ありません。
- 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。

…… 保管および取扱い上の注意 ……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。  
(ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください)
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変化します)
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。(本剤はチュアブル錠のため、落下等の衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いには十分ご注意ください)
- (5) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- (6) 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。
- (7) 一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用ください。
- (8) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



…… お問い合わせ先 ……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。

シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」

電話：大阪06-6209-6948、東京03-3406-8450

受付時間：9時～17時(土、日、祝日を除く)

「副作用被害救済制度」について

(独)医薬品医療機器総合機構 [https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

電話：0120-149-931(フリーダイヤル)

®:登録商標

製造販売元

シオノギヘルスケア株式会社

大阪市北区大深町5番54号