



肩こり・目の疲れ・腰痛、肉体疲労時のビタミンB₁補給に

第3類医薬品

ビタミンB₁主薬製剤（天然型ビタミンE・アミノ酸）配合

ベリックス® Beプラス



ベリックス Be プラスは、エネルギー代謝に関与する吸収の良いセトチアミン塩酸塩水和物*を主成分とし、これに神経・筋肉の円滑な動きに必要なビタミンB₂、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂およびニコチン酸アミドと末梢の血行を高める天然型ビタミンE（コハク酸 α -トコフェロール）およびアミノ酸の一種で、エネルギー代謝に関与するアスパラギン酸を配合しています。

これらの成分により、肩こり、目の疲れ、腰痛などの症状緩和や肉体疲労時のビタミンB₁補給に効果を発揮します。

*SHIONOGIの研究所で開発されたビタミンB₁誘導体



使用上の注意……

相談すること



- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
(1) 医師の治療を受けている人
(2) 薬などによりアレルギー症状をおこしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感、吐き気・嘔吐

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
軟便、下痢、便秘
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

……効能・効果……

○ 次の諸症状の緩和

筋肉痛・関節痛（肩・腰・肘・膝痛、肩こり、五十肩など）、神経痛、手足のしびれ、眼精疲労（慢性的な目の疲れおよびそれに伴う目のかすみ・目の奥の痛み）、便秘

○ 脚気

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師にご相談ください。」

○ 次の場合のビタミンB₁の補給

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

……用法・用量……

次の量を食後に水またはぬるま湯でおのみてください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15 才以上）	2 ～ 4 錠	1 回
11 才以上 15 才未満	2 錠	
7 才以上 11 才未満	1 ～ 2 錠	
7 才未満	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

……成分・分量……

ベリックス Be プラスは、うすい赤色のフィルムコーティング錠で、4 錠（成人 1 日最大量）中に次の成分を含有しています。

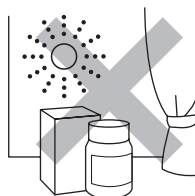
成 分	含量（4 錠中）
セトチアミン塩酸塩水和物（ビタミン B1 誘導体）	125 mg
リボフラビン（ビタミン B2）	10 mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミン B6）	50 mg
シアノコバラミン（ビタミン B12）	60 μ g
ニコチン酸アミド	60 mg
コハク酸 <i>d</i> - α -トコフェロール（天然型ビタミン E）	100 mg
アスパラギン酸カリウム・マグネシウム等量混合物	400 mg

添加物として モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、乳糖水和物、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロースカルシウム、ステアリン酸マグネシウム、ポリビニルアルコール・アクリル酸・メタクリル酸メチル共重合体、ヒプロメロース、酸化チタン、黄色三산화鉄、三산화鉄を含有しています。

- 本剤の服用により、尿が黄色くなる場合がありますが、これは本剤に含まれるビタミン B2 が吸収利用され、その一部が尿中に排泄されるためで心配ありません。

……保管および取扱い上の注意……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。
（ビンのフタの開め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく開めてください）
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。
- (5) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- (6) 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにしてください。
- (7) 一度開封した後は、品質保持の点から、6 ヶ月以内にご使用ください。
- (8) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。
 シオノギヘルスケア株式会社「**医薬情報センター**」
 電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450
 受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について
 （独）医薬品医療機器総合機構
https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html
 電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

®：登録商標

販売元

シオノギヘルスケア株式会社

製造販売元

生晃栄養薬品株式会社

大阪市西淀川区姫里2丁目3番28号